

おかげさまで20周年!

2018

ガンバ体操クラブ

# 夏休み 短期体操教室



7月26日(木)~28日(土) 要予約

参加費(税込)

3日間でも...1日からでも

2,000円

## ① 幼児体操

10:15~11:00 \*対象\*  
2歳半~年少

マット・とび箱・鉄棒・トランポリン等  
様々な種目にチャレンジします。  
音楽に合わせてリズム体操や  
平均台を歩きたいジャンプをしたい  
年齢に応じたカリキュラム内容で  
楽しく元気いっぱい身体を動かそう♡



## ② 逆上がり&とび箱

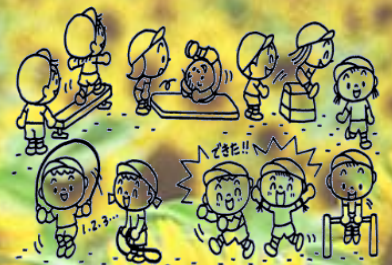
11:30~12:15 \*対象\*  
年中~小学生

鉄棒やとび箱が苦手なお友達や  
もう一息のお友達まで...  
レベルに合ったポイントも指導。  
お子様の様子に合わせて  
楽しく練習に取り組みます。

## ③ バク転チャレンジ

12:45~13:30 \*対象\*  
小・中学生

基本のジャンプから手のつき方や  
後ろに回る感覚や応用・発展技まで  
初めのお友達から経験者まで  
レベルに合わせて安全に指導します。



申込方法

7月25日(水)までに電話予約をお願いします。

初日来館時に参加申込用紙をお渡しします。必要事項を  
ご記入の上、参加費を添えて受付までお申し込みください。

ガンバ体操クラブ20周年!記念キャンペーン実施中!  
お電話予約受付開始!

ガンバ体操クラブ 宝塚教室  
阪急 逆瀬川駅直結!! 宝塚アピア3 2階  
TEL: 0797-71-4811 休館日 水曜/日曜  
〒665-0035 宝塚市逆瀬川丁目13-1-203-32